

PROVOZNÍ ŘÁD ZÁKLADNÍ A MATEŘSKÉ ŠKOLY LUKOV

Předmět vymezení:

MATEŘSKÁ ŠKOLA

I. Údaje o zařízení	
<i>Název:</i>	Základní škola a mateřská škola Lukov, příspěvková organizace
<i>Adresa:</i>	Lukov 11, Mor. Budějovice 676 02
<i>IČO:</i>	75022427
<i>Typ:</i>	s celodenním provozem
<i>Ředitelka:</i>	Mgr. Blanka Potěšilová
<i>Zástupkyně pro PV</i>	Alena Břinková
<i>Stanovená kapacita:</i>	33 dětí
<i>Provozní doba:</i>	6,30 – 16,00 hod.
<i>Stravování cizích strávníků:</i>	neposkytuje se

II. Režimové požadavky	
<i>Nástup dětí:</i>	- 6:30 – 8:00 hod. - pozdější příchody dle předchozí domluvy s ohledem na zajištění bezpečnosti a stravování
<i>Spontánní hra:</i>	- od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku - prolíná se s činnostmi řízenými učitelkami ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí
<i>Činnosti řízené:</i>	- probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce

	s dětmi s ohledem na jejich potřeby, věk a zájmy
<i>Sledování televize/digitálních médií:</i>	- využívá se ojediněle, výhradně k výukovým a rozvojovým účelům - nejdéle po dobu 30 minut
<i>Pohybové aktivity:</i>	- denně zdravotně zaměřené cvičení - průběžně pohybové chvilky a hudebně pohybové činnosti - 1 krát týdně didakticky cílené pohybové činnosti - denně pohyb při spontánních hrách, pobyt venku
<i>Pobyt venku:</i>	- minimálně 2 hodiny dopoledne (dle počasí) - odpoledne dle zájmu a klimatických podmínek - Neuskutečňuje se při teplotě pod -10°C, při silném větru, vydatném dešti, husté mlze či inverzích s překročenými limity smogu
<i>Pozemek k pobytu venku:</i>	- školní zahrada - vycházky do přírody a blízkého okolí
<i>Způsob využití pobytu venku:</i>	- spontánní i řízené činnosti s poznávacím cílem a pohybovou aktivitou
<i>Údržba školní zahrady:</i>	- pravidelné sekání trávy - hrabání a úklid listí - zalévání - pískoviště: : denní zakrývání plachtou/sítí mimo dobu provozu, pravidelné kropení, čištění a propařování (min. 1× ročně), pravidelná výměna a doplňování certifikovaného písku dle potřeby a pokynů KHS
<i>Odpočinek, spánek:</i>	- po obědě - respektování individuálních potřeb dítěte
<i>Ukládání lehátek, lůžkovin a pyžam:</i>	- ve větratelných policích k tomu určených, oddělené uložení osobních věcí dětí.

III. Stravování a pitný režim	
<i>Příprava stravy:</i>	vlastní
<i>Podávání jídla:</i>	- dopolední svačina: 8:15 – 8:45 hod. - oběd: 11:15 – 11:45 hod. - odpolední svačina: 14:15 – 14:45 hod.
<i>Systém podávání:</i>	- samoobslužný (pod dohledem pedagogického personálu s ohledem na věk dětí a hygienická pravidla).
<i>Časový odstup jednotlivých jídel:</i>	minimálně 3 hodiny
<i>Pitný režim:</i>	- děti mají celý den k dispozici čerstvé tekutiny v označených nádobách/nerezových konvici ve třídě - přípravu a doplňování nápojů zajišťuje kuchařka průběžně dle potřeby - druh nápojů: neslazené čaje, ovocné šťávy, voda s citrony, vitamínové nápoje (obměna, bez nadměrného slazení) - způsob obsluhy: samoobslužný

IV. Otužování	
- Zhodnocení individuálních potřeb a možností dítěte vzhledem ke zdravotnímu stavu.	
<i>Způsob:</i>	- pravidelné nárazové větrání (mimo přítomnost dětí v prostoru), - regulace teploty ve třídách, - kontrola vhodného a prodyšného oblečení dětí, - každodenní pobyt venku za každého počasí.

V. Způsob nakládání s prádlem	
<i>Výměna prádla:</i>	- lůžkoviny (povlečení): 1× za 3 týdny (příp. ihned při znečištění), - ručníky: 1× týdně (příp. ihned při znečištění), - pyžama: 1× za 2 týdny (příp. ihned při znečištění)
<i>Zajišťuje:</i>	- školnice / pověřený pracovník
<i>Způsob praní prádla:</i>	- externě / pověřený pracovník v souladu s hygienickými předpisy
<i>Manipulace s prádlem:</i>	- vyprané prádlo se nesmí křížit se špinavým - vyprané a vyžehlené prádlo je skladováno uzavřené skříni k tomu určené

VI. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu	
<i>Teplota:</i>	- učebna – 20 – 22 st. Celsia - chodba – nesmí klesnout pod 18 st. Celsia

VII. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim	
<i>Denní úklid:</i>	- setření na vlhko všech podlah, nábytku, krytů topných těles, okenních parapetů, klik, rukojetí splachovaadel a dotykových ploch; vynášení odpadků; - čištění koberců vysavačem; - důkladné umytí umyvadel, záchodových mís a sedátek WC dezinfekčními prostředky.
<i>Týdenní úklid:</i>	- omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a v umývárkách, - důkladná dezinfekce sanitárního zařízení, omytí a dezinfekce omyvatelných hraček a pomůcek.
<i>Celkový úklid:</i>	- 3× ročně umytí oken včetně rámu a svítidel; - 2× ročně celkový úklid všech prostor školy (včetně čištění čalouněného nábytku a matrací); - 1× za dva roky malování (nebo častěji dle potřeby).

<i>Dezinfekční prostředky:</i>	- používají se schválené přípravky s virucidním a baktericidním účinkem, přičemž se pravidelně střídají účinné látky, aby nedocházelo k rezistenci mikroorganismů
--------------------------------	---

VIII. Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace

- třídění odpadu
- pevné odpady ukládány do uzavřených nádob, které jsou vybaveny jednorázovými plastovými obaly
- denně jsou jednorázové obaly vynášeny do popelnic
- celá nádoba musí být denně omyta s přídavkem dezinfekčního prostředku

Předmět vymezení:

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

I. Údaje o zařízení	
<i>Název:</i>	Základní škola a mateřská škola Lukov, příspěvková organizace
<i>Adresa:</i>	Lukov 32, Mor. Budějovice 676 02
<i>IČO:</i>	75022427
<i>Typ:</i>	málotřídní škola s 1. stupněm
<i>Zřizovatel:</i>	Obec Lukov
<i>Ředitelka:</i>	Mgr. Blanka Potěšilová
<i>Stanovená kapacita:</i>	60 žáků
<i>Počet kmenových učeben:</i>	2
<i>Zařazení žáků se zdravotním postižením:</i>	dle doporučení ŠPZ a individuálních podmínek školy
<i>Spádová oblast:</i>	Lukov, Vícenice, Dolní Lažany
<i>prostory pro tělovýchovnou činnost:</i>	třída pohybové výchovy, multifunkční hřiště, školní zahrada
<i>Vybavení šatny:</i>	lavičky s poličkou pro uložení obuvi, věšáky
<i>Zájmové činnosti školy:</i>	dle aktuální nabídky

II. Režim dne žáků	
<i>Dojíždění žáků:</i>	- maximální vzdálenost: 5 km - druh dopravy: linková autobusová doprava, ranní svozový autobus - příjezd: cca 7:30 hod., 7:45 hod. - odjezd: dle platného JŘ (11:50, 13:50, 14:55 hod.)
<i>Školní družina:</i>	- využití: pro žáky 1. – 5. ročníku - ranní družina: 6:30 – 7:30 hod. - odpolední družina: 12:00 – 15:30 hod. - pobyt venku v rámci družiny: 13:00 – 14:45 hod.
<i>Vyučování:</i>	- začátek vyučování: 7:55 hod. - ukončení vyučování: dopolední blok dle rozvrhu (11:35 hod.), odpolední vyučování dle rozvrhu. - délka vyučovací hodiny: 45 min. - počet hodin v jednom sledu: max. 4 (poté nutná delší přestávka/pohybová pauza). - frekvence střídání pracovních míst při výuce: minimálně 1× týdně nebo dle charakteru předmětu.
<i>Přestávky:</i>	- 10 min. po každé vyučovací hodině - 20 min. mezi 2. a 3. vyučovací hodinou (svačtinová přestávka) - 30 min. polední přestávka / přestávka před odpoledním vyučováním - možnost pobytu venku na školní zahradě při příznivém počasí. Využití relaxačních koutků (koberce, sedací vaky).
<i>Režim práce s počítači a digitálními technologiemi:</i>	- zařazení dle rozvrhu a potřeb výuky s ohledem na zrakovou hygienu (po max. 1 hodině zařazena kompenzační přestávka a protažení).
<i>Režim pracovního vyučování:</i>	- zařazení dle rozvrhu, délka trvání max. 1 hodina v jednom sledu - možnost očisty: umyvadla přímo ve třídách a na sociálním zařízení - používání osobních ochranných pracovních prostředků (OOPP): zajišťují zákonní zástupci dle pokynů vyučujícího (např. pracovní oděv,

	zástěra).
--	-----------

III. Režim stravování včetně pitného režimu	
<i>Stravování:</i>	- způsob zajištění oběda: vlastní výdejna - doba vydávání oběda od 11,35 do 12,05 hod. - režim školních svačin: vlastní
<i>Pitný režim:</i>	- zajištění pitného režimu: vlastní - frekvence podávání: dle individuální potřeby žáka - možnost využití projektu „Školní dotované mléko“ a „Ovoce do škol“

IV. Podmínky pohybové výchovy	
<i>Prostory pro cvičení:</i>	- třída pohybové výchovy - multifunkční hřiště
<i>Zařazování hodin tělesné výchovy:</i>	- dle platného školního rozvrhu (2 hodiny týdně v jednotlivých ročnících).
<i>Výuka plavání:</i>	- organizovaná plavecká výuka (např. ZŠ Havlíčkova ul., Mor. Budějovice) v souladu se ŠVP
<i>Tělovýchovné chvíle:</i>	- zařazovány pravidelně v průběhu vyučovacích hodin jako kompenzace statické zátěže
<i>Otužování:</i>	- průběžné větrání v přítomnosti vyučujících - pobyt o přestávkách a v rámci TV na čerstvém vzduchu

V. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu	
<i>Teplota:</i>	- učebna – 20 – 22 st. Celsia - chodba – nesmí klesnout pod 18 st. Celsia

VII. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim

<i>Denní úklid:</i>	- setření na vlhko všech podlah, nábytku, krytů topných těles, okenních parapetů, klik, rukojetí splachovadel - vynášení odpadků - vyčištění koberců vysavačem - důkladné umytí umyvadel a WC misek dezinfekčními přípravky
<i>Týdenní úklid:</i>	- omytí omyvatelných částí stěn na sociálních zařízeních - hloubková dezinfekce sanitární techniky
<i>Celkový úklid:</i>	- 3krát ročně umytí oken včetně rámu a svítidel - 2krát ročně celkový úklid všech prostor školy - 1krát za dva roky malování, v případě potřeby častěji
<i>Dezinfekční prostředky:</i>	- používají se schválené přípravky s virucidním a baktericidním účinkem, přičemž se pravidelně střídají účinné látky, aby nedocházelo k rezistenci mikroorganismů

VIII. Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace

- třídění odpadu (papír, plast, komunální odpad)
- pevné odpady jsou shromažďovány v uzavíratelných nádobách s jednorázovými plastovými vložkami
- vynášení odpadků probíhá denně do popelnic/kontejnerů v exteriéru
- nádoby na odpad jsou pravidelně vymývány a dezinfikovány.

.....
Alena Brínková, zástupkyně pro PV

.....
Blanka Potěšilová, ředitel školy

Tento řád je závazný pro všechny zaměstnance školy, žáky a v rozsahu své působnosti i pro zákonné zástupce dětí a žáků a nabývá účinnosti dnem 1. 9. 2026.

Projednáno a schváleno v pedagogické radě dne 28. 8. 2026